

Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego na poszczególne oceny

Ocena celująca (6)

- Uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą.
- Regularnie bierze udział w lekcjach wychowania fizycznego w odpowiednim stroju, dostosowanym do pogody: biała koszulka (lub inna ustalona z nauczycielem), ciemne spodenki/getry, obuwie sportowe -z zawiązanymi sznurówkami/zapięte na rzepy (na podeszwie nieślizgającej), białe skarpetki (wyłącznie na lekcję wf), w dni chłodne obowiązuje bluza i getry lub spodnie dresowe, związane włosy, brak biżuterii/zegarka/kolczyków, brak gumy do żucia; otrzymuje oceny celujące i bardzo dobre za odpowiedni strój na lekcji.
- Jest aktywny podczas lekcji, chętnie i z zaangażowaniem wykonuje powierzone mu zadania; otrzymuje plusy i oceny celujące za aktywność; otrzymuje oceny celujące i bardzo dobre za aktywność na lekcji.
- Wykazuje się inicjatywą i kreatywnością, np. w organizacji zajęć sportowych lub sędziowaniu.
- Bierze udział we wszystkich zaplanowanych sprawdzianach kontrolno-oceniających umiejętności i otrzymuje z nich oceny celujące/bardzo dobre.
- Uczestniczy w zajęciach sportowo-rekreacyjnych, bierze udział w konkursach/zawodach/olimpiadach, reprezentując szkołę.
- Stosuje się do wszystkich zasad bezpieczeństwa oraz zasady Fair Play

Ocena bardzo dobra (5)

- Uczeń prawidłowo wykonuje ćwiczenia i zadania ruchowe.
- Samodzielnie i poprawnie przeprowadza fragmenty lekcji, np. rozgrzewkę.
- Systematycznie uczestniczy w zajęciach, zdarza mu się nie mieć wymaganego elementu stroju; otrzymuje oceny celujące i bardzo dobre za odpowiedni strój na lekcji.
- Wykazuje się dużą aktywnością podczas lekcji, otrzymuje plusy i oceny celujące/bardzo dobre.
- Przestrzega zasad fair play i bezpieczeństwa.
- Bierze udział we wszystkich zaplanowanych sprawdzianach kontrolno-oceniających umiejętności - średnia ocen bardzo dobra.
- Uczestniczy w zajęciach sportowo-rekreacyjnych, bierze udział w konkursach/zawodach/olimpiadach, reprezentując szkołę.

Ocena dobra (4)

- Uczeń wykonuje ćwiczenia z małymi błędami technicznymi.
- Poprawnie przeprowadza fragmenty lekcji z niewielką pomocą nauczyciela.
- Jest systematyczny i aktywny na zajęciach.
- Stara się brać udział w zaplanowanych sprawdzianach kontrolno-oceniających umiejętności - średnia ocen dobra.

Ocena dostateczna (3)

- Uczeń wykonuje ćwiczenia z dużymi błędami technicznymi.
- Przeprowadza fragmenty lekcji z pomocą nauczyciela.
- Uczestniczy w zajęciach, ale jego zaangażowanie jest ograniczone.
- Nie bierze udziału we wszystkich zaplanowanych sprawdzianach kontrolno-oceniających swoich umiejętności i otrzymuje z nich oceny dostateczne,

Ocena dopuszczająca (2)

- Uczeń podejmuje próby wykonania ćwiczeń, ale z wielokrotnymi błędami.
- Wykazuje minimalne zaangażowanie w zajęcia.
- Bierze udział w pojedynczych, zaplanowanych sprawdzianach kontrolno-oceniających umiejętności.
- Otrzymuje oceny niedostateczne za brak stroju

Ocena niedostateczna (1)

- Uczeń odmawia wykonania ćwiczeń lub wykonuje je nieprawidłowo mimo wielokrotnych prób.
- Nie uczestniczy aktywnie w zajęciach.
- Nie przestrzega zasad bezpieczeństwa i fair play.
- Bierze udział w pojedynczych, zaplanowanych sprawdzianach kontrolno-oceniających umiejętności.
- Nie przebiera się w strój sportowy na zajęciach