

Baśniowa Szkoła

GAZETKA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 64 W ŁODZI
IM. HANSA CHRISTIANA ANDERSENA, UL. ANCZYCA 6





Oddajemy w Wasze ręce kolejny numer szkolnej gazetki.

Zapraszamy do lektury.

Dziękujemy za udział w głosowaniu na okładkę do tego numeru.

Wspólnie wybraliśmy właśnie tą, którą widzieliście na poprzedniej stronie.

Jej autorką jest Julia Kopka z klasy V B.

Gratulacje dla Julii!



CZŁONKOWIE REDAKCJI

AUTORKI ARTYKUŁÓW

Zespół pracujący pod opieką
Pani Katarzyny Wojtczak-Kmieć

Wiktoria Brzezińska,
Maja Kaczuba,
Natalia Kraśkiewicz,
Oliwia Marcioch,
Marta Szamałek

ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Zespół pracujący pod opieką
Pani Anety Białkowskiej

Piotr Cieślak,
Tomasz Cnotalski,
Adam Grzybowski,
Oliwia Janiak,
Kacper Kielan,
Julia Kopka,
Paulina Mielczarek,
Karolina Nowik



SPIIS TREŚCI

1. Horoskop szkolny na marzec i kwiecień
2. Dni bezpiecznego internetu
3. Bądź bezpieczny w internecie
4. Ferie zimowe już za nami, ale zima nie odpuszcza. Bądź bezpieczny podczas zabaw zimowych
5. Walentynkowe ciekawoski
6. Przepis na coś słodkiego
7. Czego jeszcze nie wiesz o święcie zakochanych?
8. Ciekawe zawody – architekt
9. Dlaczego warto jeść warzywa?
10. Tłusty Czwartek
11. Przepis na oponki i faworki

Zajrzyjcie również na koniec tego numeru gazetki, znajdziecie tam plakaty, przygotowane przez zespół redakcyjny z okazji Dni Bezpiecznego Internetu



HOROSKOP

Na marzec i kwiecień

GUMKA (21.03 - 20.04)

SZKOŁA: W marcu postaraj się nie odkładać niczego na później.

KUMPLE: Natłok znajomych spowoduje, że zaczniesz mieć ich już dość.

SPRAWY SERCOWE: Unikasz awantur, ale ta kłótnia od dawna wisi w powietrzu.

DŁUGOPIS (21.04 - 20.05)

SZKOŁA: Bez wysiłku nic nie uda ci się osiągnąć. Zaczynij działać, a wygrasz sprawę, na której tak ci zależy.

KUMPLE: W gronie twoich znajomych rozegra się jakaś mała intryga, będzie za nią stał chłopak spod Książki.

SPRAWY UCZUCIOWE: Tylko kompromisem zapewnisz sobie sukces w uczuciach.

NOŻYCZKI (21.05 - 21.06)

SZKOŁA: Znowu klasowa afera i znowu będziesz w centrum zainteresowania.

KUMPLE: Świetne relacje z Ołówkiem i Gumką zaowocują wieloma wyjściami do kina lub na imprezę.

SPRAWY UCZUCIOWE: Już wkrótce spotkasz kogoś interesującego.

OŁÓWEK (22.06 - 22.07)

SZKOŁA: Najwyższa pora zabrać się wreszcie za naukę, a nie zajmować się plotkami klasowymi.

KUMPLE: Przyjmij zaproszenie do kina od Piórnika i baw się dobrze.

SPRAWY UCZUCIOWE: Nie odrzucaj nikogo zanim nie lepiej tej osoby nie poznasz.

TEMPERÓWKA (23.07 - 23.08)

SZKOŁA: Start w jakichś zawodach sportowych to dobry pomysł.

KUMPLE: Za oknem coraz zimniej, ale w tłumie ludzi tego nie poczujesz.

SPRAWY UCZUCIOWE: Jeśli szukasz stabilizacji to postaw na Kredkę. Jeśli szukasz wrażeń wybierz Linijkę.

KSIAŻKA (24.08 - 23.09)

SZKOŁA: Weź się w garść i popracuj, a na pewno ci się to uda!

KUMPLE: Rodzinna impreza umożliwi ci zapoznanie się z całkiem nową ci osobą.

SPRAWY UCZUCIOWE: Poważna kłótnia może być początkiem wielkiej miłości.

ZESZYT (24.09 - 23.10)

SZKOŁA: I znów sukces! Niech to powodzenie nie uśpi Twojej czujności...

KUMPLE: Awantura pogorszy twoje relacje z osobą spod Atlasu.

SPRAWY UCZUCIOWE: Nie trzymaj się miłości z Internetu. Poszukaj tej prawdziwej.

PIÓRNIK (24.10 - 22.11)

SZKOŁA: Uważaj, aby sukces nie przyćmił twojej czujności. Pewien nauczyciel wciąż na ciebie czyha...

KUMPLE: Osoba spod Kredki ma wielki problem, ale nie wie jak ci to powiedzieć. Pamiętaj o wyrozumiałości.

SPRAWY UCZUCIOWE: Twoja zazdrość zaczyna być chorobliwa, lepiej wyluzuj.

LINIJKĄ (23.11 - 21.12)

SZKOŁA: Nie rezygnuj z ważnego zadania w trakcie jego wykonywania. Nie trać szansy, którą ci dano.

KUMPLE: Doceń wreszcie swoich przyjaciół to im zawdzięczasz swoje największe sukcesy. Doceń to.

SPRAWY UCZUCIOWE: Teraz gwiazdy sprzyjają ci wyjątkowo! Wielkie szczęście jest w zasięgu ręki i to dostownie!!!

ATLAS (22.12 - 20.01)

SZKOŁA: Niespodziewana kartkówka może cię przerazić. Niepotrzebnie. Będzie dobra ocena i uznanie.

KUMPLE: Kłótnia z osobą spod Mazaków!

SPRAWY UCZUCIOWE: Już wkrótce czeka cię wybór między dwoma osobami. Postępuj swego serca, a wygrasz.

KREDKA (21.01-19.02)

SZKOŁA: Mała pomyłka spowoduje lawinę kłopotów. Ale już w połowie miesiąca sytuacja w klasie się poprawi.

KUMPLE: Mała zmiana znajomych, dobrze ci zrobi.

SPRAWY UCZUCIOWE: Atlas kocha się w Tobie!

MAZAKI (20.02-20.03)

SZKOŁA: Twoje poważne podejście do nauki zaowocuje spektakularnym sukcesem.

KUMPLE: Długo odwlekana impreza wreszcie dojdzie do skutku. Może zakończyć się szaleństwem.

SPRAWY UCZUCIOWE: Wiadomość od osoby, na której kiedyś Ci zależało może zniszczyć Ci nastrój.

DNI BEZPIECZNEGO INTERNETU 2021

10 porad dla rodziców

1. Niech komputer stoi we wspólnym miejscu.
2. Interesuj się tym, co robi Twoje dziecko w Sieci.
3. Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie.
4. Naucz dziecko, że osoba poznana w Sieci nie musi być tym, za kogo się podaje.
5. Rozmawiaj z nim o ryzyku umawiania się na spotkania z osobami poznanymi w Sieci.
6. Naucz dziecko, by nie podawało danych osobowych i nie opowiadało o rodzinie.
7. Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w Sieci.
8. Nie karz dziecka za błędy, o których Ci mówi. Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści.
9. Zapoznaj dziecko z NIETYKIETĄ- Kodeksem Dobrego Zachowania w Internecie.
10. Pamiętaj, że pozytywne strony Internetu przeważają nad jego negatywnymi stronami.

Poleć dziecku serwis edukacyjny www.sieciaki.pl

Więcej informacji na temat bezpiecznego korzystania z Sieci znajduje się na stronach:

www.necio.pl

www.dzieckowsiecifdn.pl

www.saferinternetorg.pl

www.helping.org.pl

www.dyzurnet.pl

Bądźcie czujni Rodzice!

BĄDŹ BEZPIECZNY W INTERNECIE

Czy wiesz, że Internet jest źródłem zagrożeń?

Czy wiesz, jak się przed nimi ustrzec?

Poniżej znajdują się linki do stron, które pomogą Ci w bezpiecznym korzystaniu z sieci



Serwis programu Dziecko w Sieci. Znajdziesz tu szereg informacji na temat bezpiecznego korzystania z Internetu. Specjalnie dla Ciebie – zakładka Dzieci

Serwis dla młodych internautów. Dołącz do Sieciaków, zainstaluj w komputerze Spociaka lub AjPi i baw się, ucz i zdobywaj nagrody!



www.321internet.pl

Serwis, w którym można przeczytać komiks i obejrzeć komentowane przez kierowcę rajdowego Krzysztofa Hołowczyca kreskówki dotyczące bezpieczeństwa w Internecie.

Kiedy spotka Cię coś nieprzyjemnego lub złego w Internecie, nie wiesz co zrobić i nie masz kogo o to zapytać - skontaktuj się z Helpline.org.pl



Ferie zimowe już za nami, ale zima nie odpuszcza.

Bądź bezpieczny podczas zabaw zimowych

Gdy grozi Ci niebezpieczeństwo dzwoń:

112 - numer alarmowy do wszystkich służb ratunkowych

997 - policja

998 - straż pożarna

999 - pogotowie ratunkowe

PAMIĘTAJ! Woda to żywioł, również zimą. Korzystaj tylko ze specjalnie przygotowanych lodowisk. Unikaj nieznanymi, zamrzniętych akwenów wodnych.

Na lodzie:

1. Unikaj miejscowego przeciążenia.
2. Nie trzymaj rąk w kieszeniach / ogranicza to Twoją swobodę, uniemożliwiając reakcję w chwili załamania się lodu.
3. Po usłyszeniu trzeszczenia lodu natychmiast zawróć.



Przed wstąpieniem na lód:

1. Pamiętaj o sprawdzeniu jego grubości.
2. Jeżeli nie jesteś pewien czy jest bezpiecznie nie ryzykuj, nie wchodź na lód.
3. Pamiętaj o zmieniających się warunkach atmosferycznych (odwilż, opady, zmienna temperatura) powodujących osłabienie struktury lodu.

Gdy zauważymy osobę pod którą załamał się lód w pierwszej kolejności:

1. Sprawdzamy swoje bezpieczeństwo.
2. Wzywamy pomoc.
3. Próbujemy podać szalik, linę, sanki itp. (jeżeli jest bezpiecznie) osobie poszkodowanej, pamiętając, aby nie zbliżyć się zbyt blisko do tej osoby.
4. Po wydobyciu osoby poszkodowanej z wody przykryj ją jeżeli to możliwe czymś ciepłym.
5. Czekać na wezwaną pomoc.

WALENTYNKOWE CIEKAWOSTKI



Za pierwszą walentynkę uznaje się list miłosny księcia Orleanu, który w 1415 r., uwięziony w londyńskim Tower, napisał z okazji dnia św. Walentego list miłosny i wysłał go do swojej żony.

- Pierwszą kobietą, która skusiła się na wysłanie walentynki jest najpewniej Margery Brews. W 1477 r. do listu do narzeczonego dołączyła miłosny wiersz.


- Masową produkcję kartek walentynkowych rozpoczęto dokładnie 161 lat temu. W 1848 r. w amerykańskim mieście Worcester panna Esther Howland założyła pierwszą firmę, która drukowała walentynki.

- Najwspanialsze walentynki wysyłano w XVII wieku. Nie były to sztamkowe kartki, a wymyślne rebusy, zakodowane informacje, malowane własnoręcznie obrazki i najróżniejsze szyfry. Dziś niektóre z nich uznawane są za dzieła sztuki.

- 250 tys. dolarów kosztowała najdroższa walentynka. Była to kartka z prawdziwego złota, wysadzana szmaragdami i diamentami. Nadawcą drogocennej walentynki był Arystoteles Onanis, a adresatką wybranka jego serca - Maria Callas.

- Najwięcej walentynkowych kartek wysyłają Amerykanie. Ślą je dosłownie do wszystkich osób obdarzanych sympatią, niezależnie od płci i wieku. Dostają je wszyscy członkowie rodziny, przyjaciele, koledzy i koleżanki, nauczyciele, szefowie, pracownicy.

- Pewien walentynkowy upominek zyskał sławę ponadczasową. Wciąż mówi się o jabłku pokrytym różowym lukrem, włożonym do hebanowej szkatułki, wysadzonej perłami. Otrzymała go Anna Boleyn od króla Anglii Henryka VIII. Nic dziwnego, że monarcha miał taki gest. W końcu musiał do siebie przekonać aż sześć żon...



- Święta Walentynkowe w USA są tak popularne, że do szkół wprowadzono specjalne walentynkowe lekcje. W sklepach oprócz walentynkowych gadżetów kupić można tematyczne poradniki i instrukcje walentynkowych gier i zabaw.

Przepis na coś słodkiego

WALENTYNKOWA UKŁADANKA TO NIE TYLKO PYSZNA PRZEKĄSKA, ALE POMYSŁ BY MIŁO SPĘDZIĆ CZAS NA WSPÓLNYM UKŁADANIU. IM WIĘCEJ ELEMENTÓW WYTNIEMY, TYM PUZZLE BĘDĄ CIEKAWSZE! NAGRODĄ ZA UŁOŻENIE PUZZLI JEST OCZYWIŚCIE ICH ZJEDZENIE.

SKŁADNIKI:

CIASTO:

15 DAG MAKI 1/3 KOSKI MARGARYNY MLECZNEJ,
1/4 SZKLANKI CUKRU PUDRU,
2 ŻÓŁTKA,
1/3 ŁYŻECZKI PROSZKU DO PIECZENIA,
0,5 OPAKOWANIA CUKRU WANILIOWY

LUKIER:

0,5 BIAŁKA,
OK. 0,5 SZKLANKI CUKRU PUDRU,
SZCZYPTA SOLI,
BARWNIKI SPOŻYWCZE W PROSZKU

CIASTO: MAKĘ PRZESIEWAMY NA STOLNICĘ. ROBIMY KOPCZYK I DODAJEMY POZOSTAŁE SKŁADNIKI CIASTA. ZAGNIATAMY ENERGICZNIE CIASTO. GOTOWE WAŁKUJEMY NA GRUBOŚĆ OKOŁO 0,5 CM. PRZY POMOCY FORMY LUB SZABLONU WYCINAMY Z CIASTA DUŻE SERCE. WYCIĘTE PRZEKŁADAMY NA PRZYGOTOWANĄ BLASZKĘ. PRZEŁOŻONE SERCE DZIELIMY NA KILKA CZĘŚCI, WEDŁUG UZNANIA, TAK BY POWSTAŁY PUZZLE. PUZZLE PIECZMY OKOŁO 15 MINUT W 180°C. W TRAKCIE PIECZENIA DELIKATNIE ROZCHYLAMY POSZCZEGÓLNE ELEMENTY, ALE NIE OD RAZU, DOPIERO JAK CIASTA ZACZNIE TWARDNIEĆ. UPIECZONE ELEMENTY STUDZIMY, A NASTĘPNIE DEKORUJEMY LUKREM.

LUKIER: BIAŁKO UBIJAMY Z DODATKIEM SOLI. NASTĘPNIE DOKŁADAMY DO NICH STOPNIOWO CUKIER. NAJPIERW DEKORUJEMY TE ELEMENTY KTÓRE MAJĄ BYĆ BIAŁE. POZOSTAŁY LUKIER BARWIMY I DEKORUJEMY POZOSTAŁE ELEMENTY UKŁADANKI. PUZZLE Odstawiamy by lukier zastygł.

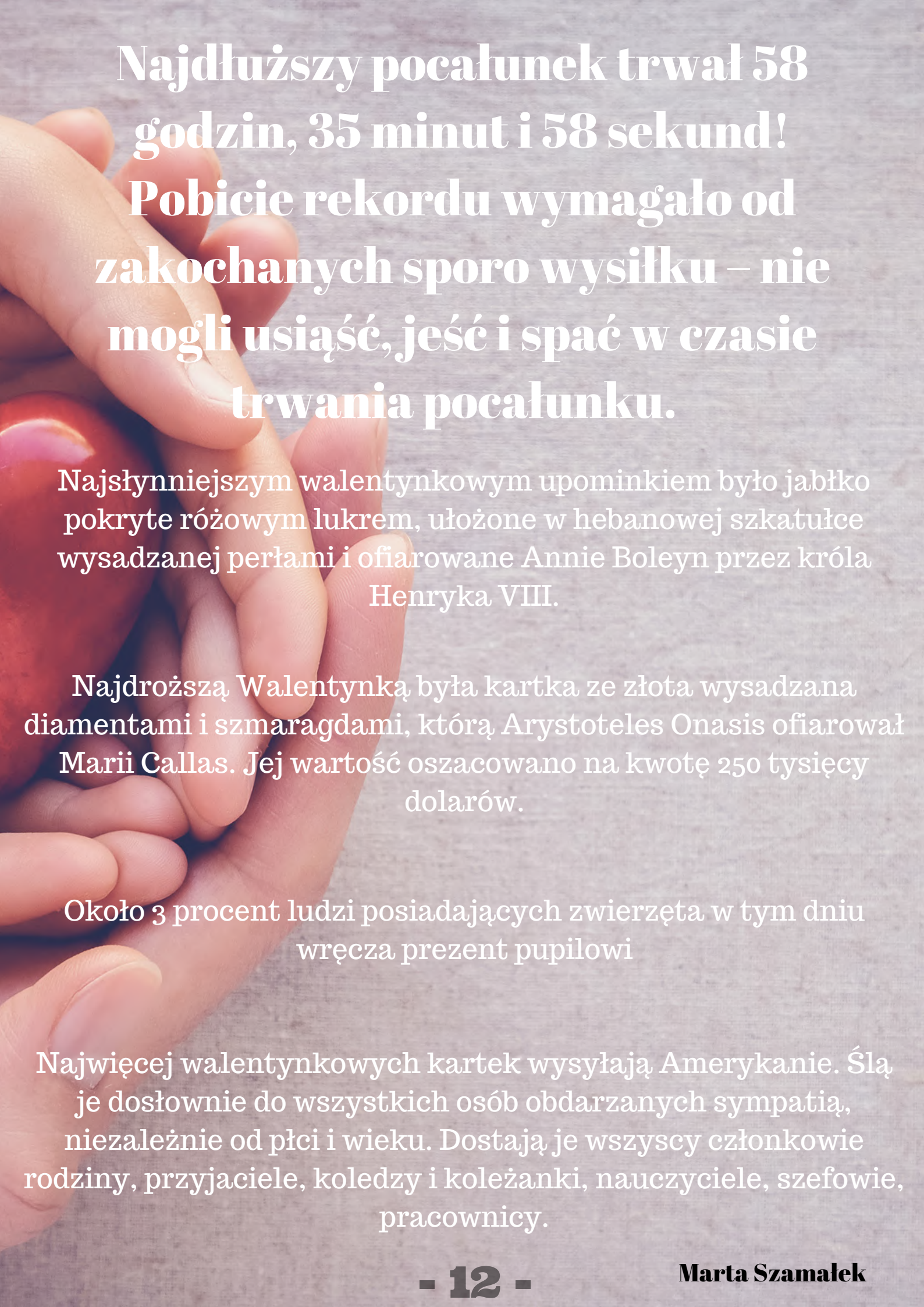


Czego jeszcze nie wiesz o święcie zakochanych?

Św. Walenty żył w starożytnym Rzymie za panowania cesarza Klaudiusza II, który zakazał młodym mężczyznom wchodzenia w związki małżeńskie. Św. Walenty złamał zakaz i potajemnie udzielał ślubów. Został za to wtrącony do więzienia. Tam poznał i uzdrowił ze ślepoty córkę więziennego strażnika, a później udzielił jej ślubu. Za ten czyn cesarz skazał go na śmierć. Św. Walenty zostawił na pożegnanie list dla córki strażnika, który podpisał "Od Twojego Walentego".

Przodkiem tego święta w Polsce były "Kupały" obchodzone 22 czerwca w pierwszy dzień lata. W tę noc miał kwitnąć kwiat paproci, którego odnalezienie oznaczało pomyślność. Święto Kupały zaczynało się od rozpalenia ognisk za pomocą płonącego drewnianego koła od wozu, przetaczanego od ogniska do ogniska. Wszędzie pojawiały się wówczas łuny i łańcuchy ognia. Uczestnicy obrzędów tańczyli wokół płonących stosów i przeskakiwali przez nie wierząc, że uchroni ich to przed nieszczęściami. Panny na wydaniu, aby zwrócić uwagę kawalerów, stosowały magiczne sposoby np. wrzucały im do herbaty kostkę cukru, którą wcześniej przez 9 dni nosiły pod pachą. Z całego serca odradzamy wam stosowania takich metod!

1 miliard walentynek jest wysyłanych każdego roku. Najwięcej dostają... nauczyciele. Może to sposób na lepsze oceny ;)



Najdłuższy pocałunek trwał 58 godzin, 35 minut i 58 sekund! Pobicie rekordu wymagało od zakochanych sporo wysiłku – nie mogli usiąść, jeść i spać w czasie trwania pocałunku.

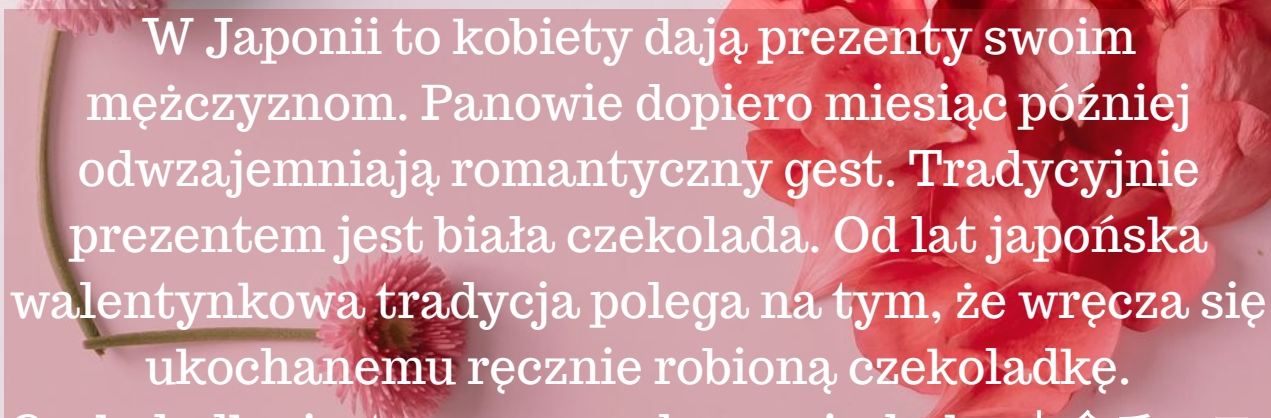
Najsłynniejszym walentynkowym upominkiem było jabłko pokryte różowym lukrem, ułożone w hebanowej szkatułce wysadzonej perłami i ofiarowane Annie Boleyn przez króla Henryka VIII.

Najdroższą Walentynką była kartka ze złota wysadzana diamentami i szmaragdami, którą Arystoteles Onasis ofiarował Marii Callas. Jej wartość oszacowano na kwotę 250 tysięcy dolarów.

Około 3 procent ludzi posiadających zwierzęta w tym dniu wręcza prezent pupilowi

Najwięcej walentynkowych kartek wysyłają Amerykanie. Ślą je dosłownie do wszystkich osób obdarzanych sympatią, niezależnie od płci i wieku. Dostają je wszyscy członkowie rodziny, przyjaciele, koledzy i koleżanki, nauczyciele, szefowie, pracownicy.

W Finlandii i Estonii dzień ten oznacza „dzień przyjaźni”. Życzenia składa się znajomym i przyjaciołom.



W Japonii to kobiety dają prezenty swoim mężczyznom. Panowie dopiero miesiąc później odwzajemniają romantyczny gest. Tradycyjnie prezentem jest biała czekolada. Od lat japońska walentynkowa tradycja polega na tym, że wręcza się ukochanemu ręcznie robioną czekoladkę. Czekoladka jest nazywana honmei-choko 本命チョコ, co dosłownie oznacza czekoladka dla wybranka.



CIEKAWY ZAWÓD ARCHITEKT

Czym zajmuje się **architekt**? - projektowaniem budynków, pomieszczeń, - jest odpowiedzialny za kontrolowanie budowy, jej kształt oraz wygląd. Zawód ten wykorzystywany jest często także w zakresie planowania wnętrz.



Jak zostać **architektem**? Aby zostać architektem, należy ukończyć **studia** na kierunku **architektura i urbanistyka**. Architekt musi przejść **3-letnią praktykę zawodową**, a później przystąpić do egzaminu. Test ten składa się z części **ustnej i pisemnej**. Po jego zdaniu kolejnym etapem jest zapisanie się do odpowiedniej izby **architektów**.

Jakie są wymagania? Aby zostać architektem trzeba mieć **wykształcenie wyższe kierunkowe, zmysł artystyczny, umiejętność pracy pod presją czasu i w grupie**. Ważna jest również dobra organizacja pracy własnej, zaangażowanie w zadania, skrupulatność, dokładność oraz doświadczenie zawodowe.



Dlaczego warto jeść warzywa



Wszystkie świeże soki warzywne oraz same warzywa mają w sobie właściwości, dzięki którym można uzdrowić organizm człowieka. Na przykład za ich pomocą można zwalczyć otyłość u dzieci i dorosłych. Gdyby na świecie ich zabrakło, każdy ludzki organizm nie dałby rady prawidłowo funkcjonować.



TŁUSTY CZWARTEK

Data Tłustego Czwartku zależy od daty Wielkanocy, która jest świętem ruchomym. Zawsze jednak jest to ostatni czwartek karnawału. W Polsce oraz w katolickiej części Niemiec, wedle tradycji, w tym dniu dozwolone jest objadanie się. Następnym czwartkiem jest czwartkiem po Środzie Popielcowej i należy do okresu Wielkiego Postu, podczas którego katolicy powinni zachowywać wstrzeźliwość.

KRÓTKA HISTORIA

Ostatnie dni karnawału w starożytnym Rzymie były czasem zabawy i obfitego jedzenia i picia. Od najdawniejszych czasów tego dnia wszyscy chętnie biesiadowali przy suto zastawionych stołach, na których królowały najlepsze trunki, a także tłusta słonina, solidne kraszone kasze, boczek. W miastach hitem tego dnia były pączki i faworki, a na wsiach racuchy, pampuchy i bliny.

Tłusty Czwartek nazywany był również dniem „babskich zabaw”. Historia pączka sięga czasów rzymskich. W Polsce zwyczaj smażenia tego specjału pojawił się w XIX wieku.

ZWYCZAJE

Najhuczniej i najweselej obchodzimy „ostatki”, - ostatni tydzień karnawału – a przede wszystkim Tłusty Czwartek zwany też zapuśnym. Przebieranie się, malowanie, zakładanie masek jest w tym dniu zwyczajem. Zachowały się tradycje poczęstunków, spotkań i zabaw tanecznych. Tego dnia zwyczajem jest jedzenie popularnych pączków i faworków.

Nikomu nie wypada odmówić słodkości, co poniektórzy nawet potrafią zjeść tego dnia kilkanaście pączków. Powszechnie przyjęło się, że osoby, które nie zjedzą pączka w tym szczególnym dniu, nie mogą liczyć na sukcesy w nowym roku.

PĄCZKI I FAWORKI

Pierwsze pączki przywędrowały zapewne z Turcji, ale szybko zyskały polski szlif.

Wcale nie przypominały dzisiejszych. Pieczono je z chlebowego ciasta, nadziewanego słoniną i smażonego na smalcu. Dopiero w XVI wieku zaczęły pojawiać się słodkie wypieki w postaci racuchów, blin i pampuchów. Dawniej w pączkowym sercu skrywano orzecha lub migdała, a jego znalezienie okrzykiwano „szczęściarzem”. Dziś doskonały pączek ma smaczne konfiturowe nadzienie, jest lekki i po ściśnięciu odzyskuje swój kształt. Faworki zwane również chrustem lub jaworkami to chrupkie, lekko słodzone ciastka, w kształcie złożonej kokardki, smażone w głębokim oleju, dawniej maśle i posypywane cukrem pudrem.

„ZAPUST SMUTNY, POST WESOŁY BĘDZIESZ CZŁEKU PRZEZ ROK GOŁY”.

PRZEPIS NA OPONKI

„Powiedział Bartek, że dziś Tłusty Czwartek, a Bartkowa uwierzyła, dobrych pączków nasmażyła”.

SKŁADNIKI:

- * 0,5 kg serka śmietankowego mielonego.
- * ok. 4 szklanki mąki * 4 jajka *
- 1 szklanka cukru
- * 1 łyżeczka sody oczyszczonej
- * ok. 1,5 l oleju do smażenia

PRZYGOTOWANIE: Do przesianej mąki z proszkiem do pieczenia, dodaj ser, cukier, mleko i olej. Ciasto zagnieć. Rozwałkuj niezbyt cienko. Za pomocą foremek, lub szklanki i kieliszka wykrajać kształty oponek. Oponki smaź na głębokim tłuszczu z każdej strony na rumiano. Usmażone kładź na papierowym ręczniku w celu odsączenia z nadmiaru tłuszczu. Oponki posyp cukrem pudrem.

PRZEPIS NA FAWORKI

SKŁADNIKI:

- * 20 dag mąki
- * 4 żółtka
- * 3 łyżki gęstej śmietany
- * 1 łyżka spirytusu
- * 2 kostki smalcu lub innego tłuszczu do smażenia *
- szczypta soli
- * 1 łyżka cukru
- * cukier puder do posypania

PRZYGOTOWANIE: Mąkę wsypać na stolnicę, zrobić dołek. Dodać sól, cukier, następnie żółtka, spirytus. Mieszając wlać śmietanę. Ciasto wyrobić dobrze ręką, a następnie ubić bardzo dobrze drewnianym wałkiem. Ciasto podzielić na 3-4 części i po kolei rozwałkować jak najcieniej. Kroić tak jak na faworki. Smażyć na dobrze rozgrzanym oleju, na złoty kolor. Po usmażeniu posypać cukrem pudrem

PRZEPIS NA TRADYCYJNIE PĄCZKI

SKŁADNIKI:

- * 45 dag mąki pszennej
- * 3/4 paczki drożdży (ok. 80 g)
 - * 5 żółtek
 - * 7 łyżek cukru
 - * 450 ml mleka
 - * 6 dag masła
- * 3 łyżki spirytusu
- * szczypta soli
- * ulubiona konfitura (dżem, wiśnia)
- * cukier puder
- * smalec lub olej do smażenia

PRZYGOTOWANIE: Utrzeć drożdże z cukrem. Masło, żółtka, jajko, śmietanę i spirytus połączyć z mąką, dodać utarte i podrośnięte drożdże, zagnieść ciasto jak na pierogi. Rozwałkować na grubość 1 cm. Wycinać szklanką krążki a w środku kieliszkiem dziurki. Pozostawić na około 1 godzinę do wyrośnięcia. Smażyć na oleju z dwóch stron. Posypać cukrem pudrem zmieszany z cukrem waniliowym.

Słodkiego Tłustego Czwartku i pysznych pączków!

dzień bezpiecznego internetu!



Aby upewnić się że udostępniane pliki będą **bezpieczne** można użyć **"VPN"** (Wirtualna Sieć Prywatna) to proste oprogramowanie, które zostało stworzone w celu **ochrony prywatności użytkownika w Internecie i utrudniania życia hakerom poprzez anonimizację ruchu i lokalizacji.** Ale możesz jej również używać do wielu innych rzeczy, np. **do unikania geoblokad w celu uzyskania dostępu do każdej usługi przesyłania strumieniowego na świecie**

Tomasz Cnotalski

Dzień bezpiecznego internetu.

BEZPIECZNEGO INTERNETU!

- 1. Zabezpiecz swój sprzęt – komputer, telefon, tablet.**
Zainstaluj antywirus, pamiętaj o aktualizacjach,
nie klikaj w nieznane linki i nie pobieraj podejrzanych załączników.
- 2. Dbaj o swoją prywatność.**
Skonfiguruj ustawienia prywatności.
Nikomus nie udostępniaj swoich haseł.
- 3. Szanuj siebie.**
Dbaj o swój pozytywny wizerunek w sieci.
- 4. Szanuj innych.**
Nie wyzywaj, nie obrażaj, nie hejtuj.
- 5. Szanuj swój czas.**
Zachowaj umiar w spędzaniu czasu w sieci.
- 6. Bądź krytyczny.**
Nie wszystkie informacje dostępne w internecie są prawdziwe.
- 7. Pomyśl, zanim wrzucisz.**
To, co wrzucisz do sieci, zostaje tam na zawsze.
- 8. Korzystaj z możliwości, jakie daje internet.**
Zastanów się, jak możesz twórczo wykorzystać jego potencjał.
- 9. Przestrzegaj prawa.**
Pamiętaj, że regulacje prawne obowiązują również w internecie.
- 10. Pamiętaj, że z każdej sytuacji jest wyjście.**
W sytuacji zagrożenia online poproś o pomoc
zaufaną osobę dorosłą.
Możesz też zadzwonić pod bezpłatny numer 116 111.

lajkuje



klikam

komentuję



116 111

telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży

Oliwia Janiak

BEZPIECZNY INTERNET

"NIGDY NIE WIESZ KTO
JEST PO DRUGIEJ
STRONIE,,



Julia Kopka

Bezpieczny Internet



Aktualizuj oprogramowanie, z którego korzystasz - wszystkie systemy mają luki i są one chętnie wykorzystywane przez hackerów, więc warto korzystać z wersji z wprowadzonymi poprawkami

Korzystaj z dwustopniowej weryfikacji. Podwójna ochrona utrudni oszustom uzyskanie dostępu do Twojego konta

Korzystaj z mocnych haseł i stosuj unikatowe hasła do różnych systemów

W przechowywaniu haseł może pomóc menedżer haseł np. <https://keepass.info>

Zaszyfruj cały twardy dysk w laptopie i smartfonie, aby uchronić swój sprzęt przed nieuprawnionym dostępem do danych

Paulina Mielczarek

BĄDŹ BEZPIECZNY W INTERNECIE

Polecam również grę internetową związaną właśnie z tym tematem:

https://beinternetawesome.withgoogle.com/pl_all/interland



Karolina Nowik



Najlepsze hasło
najlepiej jest stworzyć długie hasło
ale łatwe do zapamiętania
mieszając duże i małe litery ze sobą
dodawając różne znaki

przykładowe hasła:

Misk@123Miska123!

ZmIkSoW@nA KaLy....123

Badanie Google objęło 1000 Polaków – okazuje się, że tylko nieco ponad 1/3 z nas nie spotkało się z niebezpieczeństwem w internecie, a dla sporej grupy polskich internautów spotkanie z oszustami miało nieprzyjemne finansowe konsekwencje.



Karolina Nowik